

ČERVEN
13

Fit4health



START: 14:00

MÍSTO:
SKŘÍPOV U KONICE

TRAŤ:
50, 300, 500M

**2KM RODINNÝ
ORIENTAČNÍ BĚH**

5KM, 10KM

STARTOVNÉ:
150KČ DOSPĚLÝ / 80KČ DĚTI



LABYRINT RUN

BĚHÁNÍ, CVIČENÍ, PIKNIK, KEMPING

Skřípov u Konice, areál vojenské posádky

...a slovo dalo slovo... Sportovní nadšenci z Konice a Prostějova dali hlavy a síly dohromady a vymysleli společnou akci pro celou rodinu. Můžete si zaběhat v panenské přírodě v areálu vojenské posádky Skřípov, Vaše děti i Vy si můžete zacvičit na čerstvém vzduchu s kvalifikovanou fitness trenérkou... Celý den si zpestříme příjemným piknikem v trávě, opékáním špekáčků a kdo bude mít chuť, může celý den zakončit nocováním ve vlastním stanu.

Vezměte děti, babičky, dědečky, tetičky a strýčky... a přijďte strávit pěkné sportovně-odpočinkové odpoledne. Sbalte piknikovou deku, špekáčky a další dobroty dle vlastní chuti, případně vše potřebné k nocování v přírodě.

V areálu máme k dispozici sociální zařízení (WC, vodu), malé občerstvení hlavně pro děti a objednávat také dobré počasí :-)

Bistro Route 66 zajišťuje občerstvení (pizza, bramboráčky, steaky, hotdogy...), pivo, limo.

Registrace na www.mkprostejov.cz

www.mkprostejov.cz , Andrea Plachá 777 980 034, maratonec@mapconsulting.cz

www.fit4health.cz , Adéla Čerovská 775 285 278, cerovska@fit4health.cz

PROGRAM:

14:00 - registrace
14:30 - dětské běhy na 50, 300 a 500 m
15:00 - rodinný orientační běh 2 km
16:00 - běh 5 a 10 km

V průběhu celé akce pod vedením Fit4Health:

- dětské cvičení, soutěže, hry
- skákací hrad
- hodiny kruhového tréninku a Tabaty
- ukázka hasičské profes. tech



fincentrum®



MRŇKA
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

