

Maratonský klub Prostějov – „produkt pro běžce“

Návrh skladby diagnostiky:

Sportovní zátěžová a preventivní diagnostika – STANDARD

Sportovní vyšetření lékařem včetně podrobné anamnézy, základní vyšetření pohybového systému, spiroergometrie do maximální zátěže (VO2max), monitorace EKG v zátěži. Zátěžové vyšetření provedeno na běžčeckém ergometru. Určení parametru vytrvalostní trénovanosti (VO2max), tréninkových prahů (a efektivity běhu sledováním VO2 při různých rychlostech běhu).

Videozáznam běhu a analýza došlapu

(zařizuje maratónský klub)

Měření aktivity autonomního nervového systému (ANS) v laboratoři prostřednictvím spektrální analýzy variability srdeční frekvence (SA HRV)

Jednotlivé vyšetření aktivity ANS může určit míru a schopnost regenerace a tím i praktickou trénovatelnost sportovce. Umožní predikovat nastávající výkonnostní či zdravotní problém, orientačně ukázat celkové ladění autonomního vegetativního systému. Zájemcům může ukázat potenciál systematického využití této metodiky při ladění sportovní formy.

Scanování chodidel pomocí senzorické desky PRESS CAM V3.0

Koncept senzorové tlakové desky umožňuje velmi precizní statickou a dynamickou analýzu chodidla. Všechna data o analýze i zákazníkům se ukládají a dále se s nimi pracuje na zlepšování postavení a korekci chodidla.

Diagnostika složení těla s využitím bioimpedanční analýzy

Neinvasivní způsob měření tělesného složení sledující všechny potřebné parametry složení těla jako: např.: procento a hmotnost tělesného tuku, beztuková hmota, procento a hmotnost vody v těle, viscerální tuk (tuk v břišní dutině), segmentální tělesná analýza, atd.

Skupinová interpretace výsledků všech procedur, diskuse nad možnou aplikací do úpravy tréninkového procesu

Cenová nabídka „Maratónskému klubu Prostějov“ (pro skupiny o min. 5 osobách)

Služba	Ceníková cena	Cena pro MK
Sportovní zátěžová a preventivní diagnostika – STANDARD	1200	
Měření aktivity ANS) prostřednictvím SA HRV	550	
Scanování chodidel (PRESS CAM V3.0)	500	
Diagnostika složení těla s využitím bioimpedanční analýzy	300	
Celkem	2550	1500

